

02



严防
误服
误用
兴奋剂



拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



长期以来，运动员食源性、药源性兴奋剂阳性时有发生

211 例

其中，2009年至2019年，中国运动员发生克仑特罗阳性共计211例

究其原因，既有运动员擅自外出就餐误食受污染肉食品所致，也有误服含禁用物质的药品和营养品所致



+



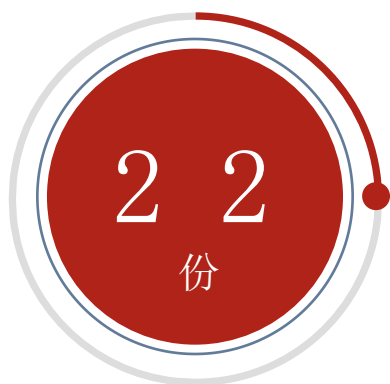
+



02-严防误服误用兴奋剂

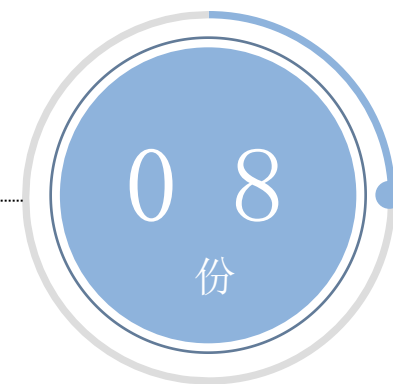
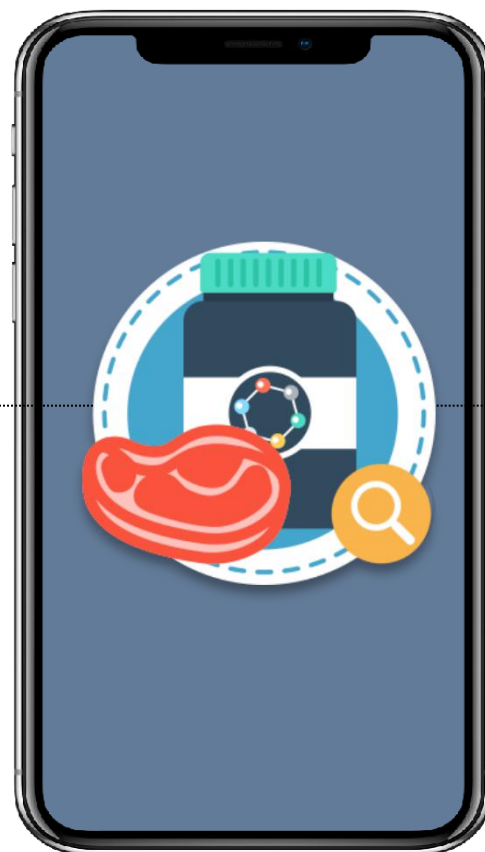


反兴奋剂中心每年都会对市场上销售的肉食品、营养品实施监控检测



含有禁用物质的
肉食品数量

2020年
肉类检测样品2687份



含禁用物质的
营养品数量

2020年
营养品检测样品298份

WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



“严格责任”原则

证实运动员兴奋剂违规时，不需要证明运动员的意图、过错、疏忽或故意使用兴奋剂。

“运动员要对自己摄入的物质和使用的方法负责”
误服误用不能成为躲避处罚的理由。



净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



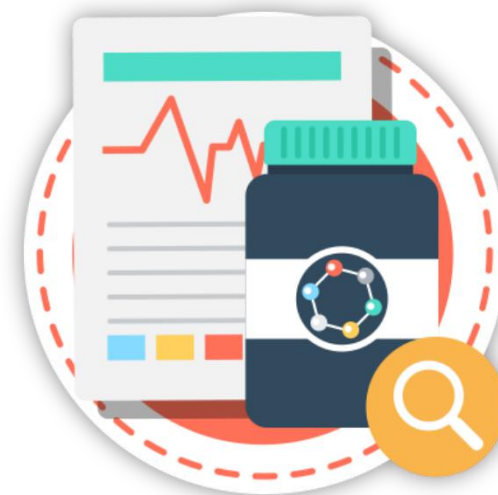
充分认识三品误服风险 | 提高加强三品防控意识



食品



药品



营养品

拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



1

在运动员食堂或组委会指定用餐地点就餐
不私自外出就餐或点外卖



2

如转训途中必须外出就餐的，或走训在家就餐的运动员，要增强
防范食源性兴奋剂意识，有意识调整饮食结构，优先使用鱼类、
海鲜、蛋、蔬菜、水果等食物，不食用猪牛羊肉、动物内脏和含
有肉食的零食



拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



参赛队伍

组织队医核查本队的运动员常备药物，确保常备药物不含禁用物质，确保运动员的用药安全。



运动员

因病就诊时必须申明自己运动员身份，使用治疗用药前，必须确认不含禁用物质。



参赛队伍

如有疑问，可登录运动员安全用药查询系统进行查询，或咨询反兴奋剂中心治疗用药豁免工作人员。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



中国反兴奋剂中心
China Anti-Doping Agency

您的身份：医务人员 从事运动：跳水 查询时间：2021-04-18 13:56 点击更改

运动员安全用药查询系统

Q 按药品名称或成分搜索

搜索



搜索排行TOP10

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 孟鲁司特钠片 | 6 醋酸泼尼松片 |
| 2 利多卡因气雾剂 | 7 地塞米松磷酸钠注射液 |
| 3 阿莫西林胶囊 | 8 左甲状腺素钠片 |
| 4 糠酸莫米松乳膏 | 9 磷酸奥司他韦胶囊 |

评价一下

运动员安全用药查询系统

<http://yycx.chinada.cn/>

该系统是依据世界反兴奋剂机构发布的《禁用清单》，结合国家药品监督管理局的药品数据库和运动员常用药品建立的。

目前，该系统中包括了2650个药品和1605个化学成分，基本涵盖了运动员常用药品。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



强烈建议运动员不使用营养品。



严禁运动员和运动员辅助人员擅自购买和使用营养品。



营养品（即使是检测过的）皆有风险。禁止网购营养品，特别是减重、减脂、调节内分泌的营养品。



如必须使用营养品，请在反兴奋剂中心官网核对营养品检测报告，采购同批次的营养品进行使用，但仍需承担可能发生的兴奋剂风险。

公平 公开 公正 透明
WIN CLEAN MEDALS