



01



严禁
故意使用兴奋剂

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂

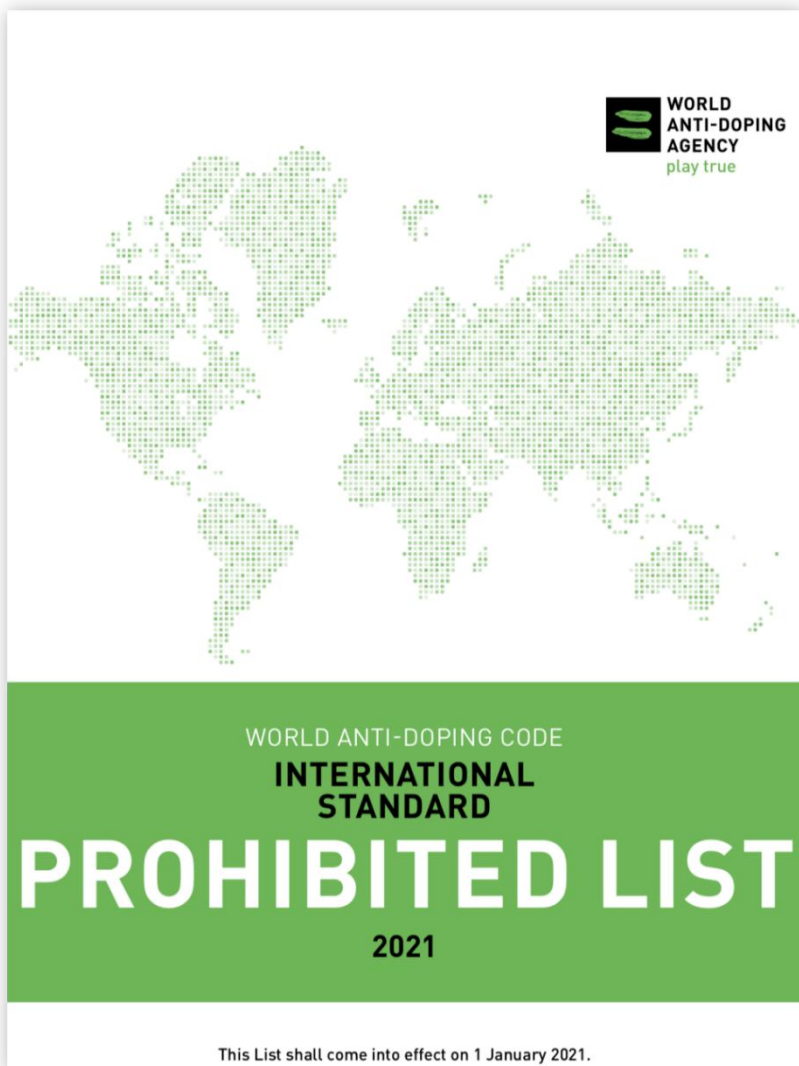
兴奋剂的定义



兴奋剂是指世界反兴奋剂机构制定、公布和修订的年度《禁用清单》所列的禁用物质和禁用方法。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂



一、所有场合禁用的物质和方法（赛内和赛外）

• 禁用物质

- S0. 未获批准的物质
- S1. 蛋白同化制剂
- S2. 肽类激素、生长因子、相关物质和模拟物
- S3. β_2 激动剂
- S4. 激素及代谢调节剂
- S5. 利尿剂和掩蔽剂

• 禁用方法

- M1. 篡改血液和血液成分
- M2. 化学和物理篡改
- M3. 基因和细胞兴奋剂

二、赛内禁用的物质和方法（赛内）

- S6. 刺激剂
- S7. 麻醉剂
- S8. 大麻（酚）类
- S9. 糖皮质激素

三、特殊项目禁用物质（赛内）

- P1. β -阻断剂
（射箭*、汽车运动、台球、飞镖、高尔夫、射击*、滑雪/单板滑雪、水下运动）

*赛外也禁用。

01-严禁故意使用兴奋剂



蛋白同化制剂

代表物质有
美雄酮、克仑特罗、睾酮

刺激剂

代表物质有
麻黄碱、西布曲明

肽类激素、生长因子、 相关物质和模拟物

代表物质有
促红素（EPO）、生长激素

利尿剂和遮掩剂

代表物质有
呋塞米、氢氯噻嗪

β_2 激动剂

代表物质有
沙丁胺醇、沙美特罗、去甲乌药碱

糖皮质激素

代表物质有
布地奈德、地塞米松



代表物质

干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的危害



对运动员的危害

- 损害生理、心理健康
- 影响正确的世界观、人生观、价值观



对体育的危害

- 影响科学训练
- 违背体育精神
- 影响体育健康可持续发展



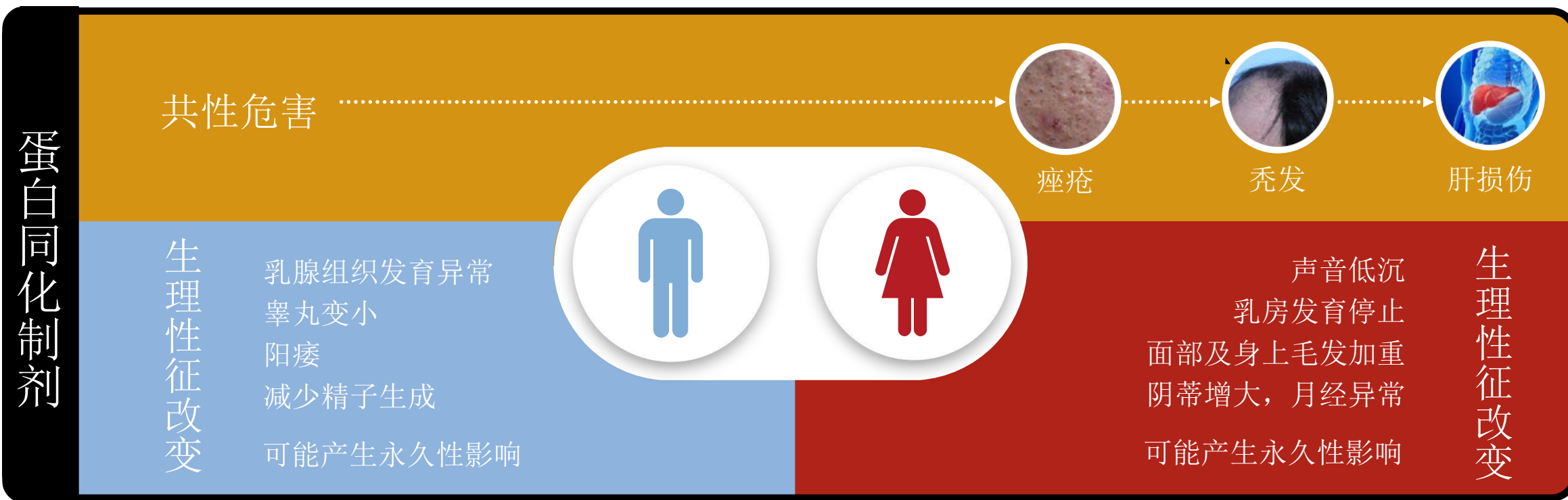
对国家和社会的危害

- 损害国家声誉
- 破坏社会风气
- 浪费社会资源

牌
WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的生理危害



刺激剂

失眠、焦虑、体重降低、依赖和成瘾、脱水、四肢震颤、增加心速和血压、增加中风概率……

利尿剂

脱水、肌肉痉挛、头晕或昏厥、血压下降、破坏自身的协调和平衡……

β_2 激动剂

心悸、头痛、盗汗、恶心、肌肉痉挛、情绪紧张……

WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的心理危害



1

蛋白同化制剂

增加侵略性，男性有时会导致不正常的性犯罪行为，通常被称为“类固醇癫狂”（以心情狂躁、喜怒无常为特征）

2

刺激剂

使人亢奋、疯狂

3

麻醉剂

有致幻作用，药物失效后会带来焦虑、沮丧。使用麻醉剂会成瘾，引起严重的性格改变。

公平 竞赛
WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂



11种 违规行为



检测结果阳性



使用或企图使用
兴奋剂



拒绝、逃避或未能
完成样本采集



违反行踪信息
管理规定



篡改或企图篡改兴
奋剂管制环节



持有兴奋剂



从事或企图从事
兴奋剂交易



对运动员施用或
企图施用兴奋剂



共谋或企图共谋
兴奋剂违规



违反禁止合作规定



阻止举报或报复
举报人

01-严禁故意使用兴奋剂

处罚



发生兴奋剂违规的运动员及相关人员和单位都要受到处罚

运 动 员

取消比赛成绩和参赛资格；
第一次发生的，禁赛2-4年；
第二次发生的，将加重处罚；第三次发生的，终身禁赛；
要求其承担兴奋剂检测费用。

禁赛期的限制和身份



不得以任何身份参加比赛，不得从事运动员辅助工作和运动队管理工作。



不得使用公立场馆设施进行训练



取消政府经济资助，以及各类奖励、荣誉、职称评选资格



涉嫌犯罪的，移交监察机关或者司法机关，依法追究刑事责任。



禁赛期在1年以上的运动员和辅助人员，不得以任何身份入选国家队。

WIN CLEAN MEDALS