CHINADA

独立 公正 专业 开放



反兴奋剂教育准入手册

常识篇 | BASICS



维护国家形象



坚守体育精神



保护身心健康



对兴奋剂说不

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

CHINADA
独立 公正 专业 开放

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS

01 维护国家形象

关于反兴奋剂工作，习近平总书记这样说



2019

1月31日，国家主席习近平会见国际奥委会主席巴赫。习近平强调：

中国政府对使用兴奋剂持“零容忍”态度，我提倡中国运动员哪怕不拿竞技场上的金牌，也一定要拿一个奥林匹克精神的金牌，拿一个遵纪守法的金牌，拿一个干净的金牌。中国将坚定主办一届像冰雪一样干净、纯洁的冬奥会。



2020

9月22日下午，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会的讲话中强调：

要坚决推进反兴奋剂斗争，强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，坚决做到兴奋剂问题“零出现”、“零容忍”。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



坚决推进反兴奋剂斗争之国际反兴奋剂斗争历程

第一阶段

※20世纪50-60年代，运动比赛中滥用苯丙胺。
※1969年奥运会开始了正式的兴奋剂检查。
※1968-1988年，国际反兴奋剂斗争的第一阶段：奥委会发起。

1960年

罗马第十七届奥运会上，丹麦自行车运动员詹森因过量使用苯丙胺等药物，在赛场上猝死

1961年

国际奥委会成立医学委员会，专门从事反兴奋剂工作

1964年

在东京奥运会上，首次对自行车运动员试行针对苯丙胺类药物的检查

1966年

国际自行车联盟和国际足球联合会首次对比赛冠军采用兴奋剂检测

1967年

国际奥委会医学委员会重组，颁布了第一份禁用物质清单

1968年

- 墨西哥城第19届夏季奥运会，查出第一例阳性运动员
- 国际奥委会对《禁用清单》做出修订

第二阶段

※1988-1998年，国际反兴奋剂斗争的第二阶段：国际奥委会主导，各方合作打击兴奋剂。

1988年

汉城奥运会上发生本·约翰逊事件，使兴奋剂问题引起社会的广泛注意，特别是政府的重视

1989年

联合国教科文组织召集专题会议，规定了反兴奋剂工作中各国政府的任务，同时把教育作为反兴奋剂的一项重要措施

1998年

环法自行车赛前，多个车队被法国警方查处携带、使用禁用物质，使兴奋剂争端国际化

第三阶段

※1999-今，国际反兴奋剂斗争的第三阶段：全球范围的反兴奋剂斗争格局形成。

1999年

国际奥委会成立世界反兴奋剂机构（WADA）

2000年

国际奥委会医学委员会审查通过EPO检测方法，标志着兴奋剂检测新突破

2003年

哥本哈根世界反兴奋剂大会通过了《世界反兴奋剂条例》

2005年

联合国教科文组织第33届会议通过了《反对在体育运动中使用兴奋剂国际公约》

2009年

第二版《世界反兴奋剂条例》颁布

2012年

环法七冠王阿姆斯特朗被美国反兴奋剂机构调查，最终承认使用兴奋剂的事实，并被国际自行车联盟处以终身禁赛

2015年

经过三轮征求意见，2015版《世界反兴奋剂条例》开始施行

2021年

审议通过2021版《世界反兴奋剂条例》，新条例结合体育、社会、医学和科技领域近年来的发展变化做出修订，并从2021年1月1日起正式生效

WIN CLEAN MEDALS



坚决推进反兴奋剂斗争之中国反兴奋剂斗争历程

1988年

在第15届冬奥会前的热身赛上，我国2名运动员被判阳性

1989年

提出“严令禁止、严格检查、严肃处理”的反兴奋剂工作方针，兴奋剂检测实验室取得国际奥委会资质认证

1992年

中国奥委会反兴奋剂委员会成立

1993年

第七届全运会上，曾获亚运会举重冠军的邢某尿检阳性

1994年

- 日本广岛亚运会上，我国11名运动员兴奋剂检查结果呈阳性，“广岛事件”震惊体坛
- 广东游泳选手钟某某在短池游泳世界杯系列赛中，被查兴奋剂阳性，禁赛两年

1995年

《中华人民共和国体育法》出台，颁布《禁止在体育运动中使用兴奋剂的暂行规定》

1998年

澳大利亚珀斯游泳锦标赛上，我国1名运动员机场入境时被查出携带禁用物质，后来又有4名运动员在兴奋剂检查呈阳性，对我国体育事业和国家声誉造成了及其恶劣的影响

1999年

颁布《关于严格禁止在体育运动中使用兴奋剂行为的规定（暂行）》

2003年

中国政府签署《哥本哈根宣言》

2004年

国务院《反兴奋剂条例》公布

2006年

- 中国政府签署联合国教科文组织《反对在体育运动中使用兴奋剂国际公约》
- 鞍山田径学校有组织地给运动员使用违禁药物，国家体育总局对体校进行了突击检查，并对相关人员进行了处理

2007年

国家体育总局反兴奋剂中心正式成立

2008年

圆满完成北京奥运会反兴奋剂工作

2009年

国际奥委会向中国反兴奋剂中心颁发“体育与反兴奋剂奖”

2013年

辽宁全运会期间首次实现决赛阶段兴奋剂“零阳性”

2015年

实施《反兴奋剂管理办法》及《体育运动中兴奋剂管制通则》

2019年

- 实施《反兴奋剂工作发展规划（2018-2022）》
- 最高人民法院发布《关于审理走私、非法经营、非法使用兴奋剂刑事案件适用法律若干问题的解释》

2020年

全国人大常委会通过刑法修正案（十一），涉兴奋剂违法行为被首次写入刑法

2021年

- 实施《反兴奋剂规则》
- 最高人民法院、最高人民检察院明确了涉兴奋剂违法“妨害兴奋剂违法行为的罪名是妨害兴奋剂管理罪”

2022年

新修订的《中华人民共和国体育法》增设反兴奋剂专章

WIN CLEAN MEDALS

拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS

02 坚守体育精神

CHINADA
独立公正 专业开放
拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



体育精神

反兴奋剂体系 建立在体育的内在价值观之上。该内在价值观通常被称为“体育精神”，即运动员将天赋发挥到极致而有道德地追求人类的卓越。

反兴奋剂体系 旨在保护运动员的健康，并为运动员提供不使用禁用物质和禁用方法而追求卓越的机会。

反兴奋剂体系 力求在尊重规则、尊重其他参赛者、公平竞争、公平的比赛环境以及纯洁体育对世界的价值等方面维护体育的完整性。

体育精神 是对人类精神、身体和心灵的颂扬，是奥林匹克精神的精髓，体现在体育运动中以及体育运动所呈现的价值观中，包括：

- 健康
- 道德
- 公平竞赛与诚实
- 《条例》规定的运动员权利
- 卓越的表现
- 人格与教育
- 乐趣与快乐
- 团队协作
- 奉献与承诺
- 尊重规则与法律
- 尊重自己，尊重其他参赛者
- 勇气
- 共享与团结

体育精神体现在我们如何公平竞赛。
使用兴奋剂在根本上与体育精神背道而驰。

WIN CLEAN MEDALS

中华体育精神

2013年8月

习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表时强调：

广大体育工作者在长期实践中总结出的以

“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”

为主要内容的中华体育精神来之不易，弥足珍贵，要继承创新、发扬光大。



拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS

03 保护身心健康



兴奋剂的危害

对运动员的危害



- 损害生理、心理健康
- 影响正确的世界观、人生观、价值观

对体育的危害



- 影响科学训练
- 违背体育精神
- 影响体育健康可持续发展

对国家和社会的危害



- 损害国家声誉
- 破坏社会风气
- 浪费社会资源

CHINADA
独立公正 专业开放
拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



兴奋剂的危害

兴奋剂的生理危害

蛋白同化制剂

共性危害


痤疮


秃发


肝损伤



生理性征改变

乳腺组织发育异常
睾丸变小
阳痿
减少精子生成

可能产生永久性影响

生理性征改变

声音低沉
乳房发育停止
面部及身上毛发加重
阴蒂增大，月经异常

可能产生永久性影响

兴奋剂的心理危害

01	蛋白同化制剂	增加侵略性，男性有时会导致不正常的性犯罪行为，通常被称为“类固醇癫狂”（以心情狂躁、喜怒无常为特征）
02	刺激剂	使人亢奋、疯狂
03	麻醉剂	有致幻作用，药物失效后会带来焦虑、沮丧。使用麻醉剂会成瘾，引起严重的性格改变。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

兴奋剂危害的典型案例

克里斯蒂娜·克纳克·佐默是德国著名游泳运动员。



克里斯蒂娜·克纳克·佐默在退出泳坛后生下一个女孩。



小孩半岁的时候，一次从儿童篷车上摔下来，头上摔了一个大包。



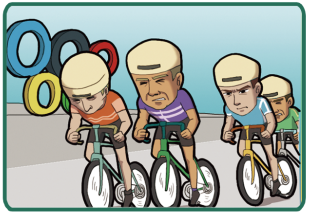
孩子总是嚎啕大哭，四肢痉挛，怎么也治不好。一年半当中一直挣扎在死亡线上。



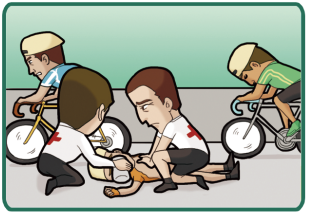
医生告诉她：孩子的病不是摔的，而是荷尔蒙失衡，是她过去服用大量兴奋剂给女儿带来的恶果。

兴奋剂危害的典型案例

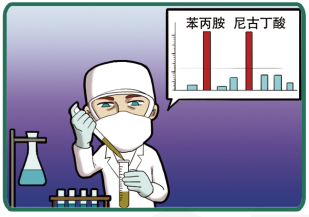
克努德·詹森，丹麦自行车运动员，代表丹麦参加了第十七届夏季奥林匹克运动会。



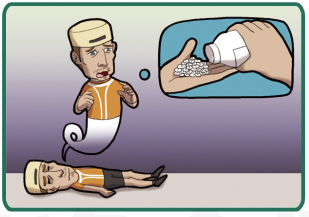
1960年，意大利罗马举行了第十七届奥运会。



丹麦自行车运动员詹森猝死在赛场上。



经检查，詹森体内有大量苯丙胺和尼古丁酸。

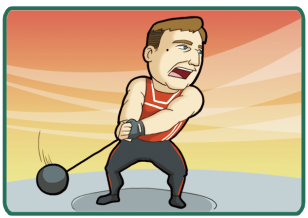


是药物过量造成的急性中毒反应夺去了他的生命。

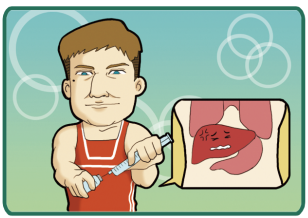
拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

兴奋剂危害的典型案例

盖斯·滕博格1980年莫斯科奥运会链球第五名获得者，他是德国第一个突破80米大关的链球运动员。



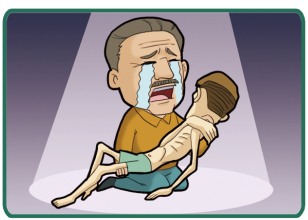
盖斯·滕博格，链球运动员，身高1.86米，体重113公斤。



但是他长期大量使用类固醇致肝脏和胰腺破裂而死。



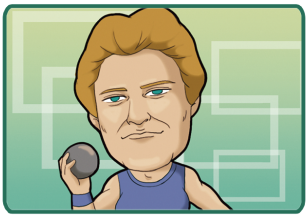
当他告别人世之际，体重只剩下了43公斤。看着儿子痛苦地被折磨成皮包骨头的惨状，他父亲老泪横流。



“我儿子10年来一直服用类固醇药丸，否则他保持不了世界级优秀运动员水平，谁知道这下要了他的命。”

兴奋剂危害的典型案例

海蒂·克蕾蒂是前民主德国女子铅球运动员。1983年她获得欧洲田径赛青少年组冠军，1986年又获得欧洲田径锦标赛冠军。



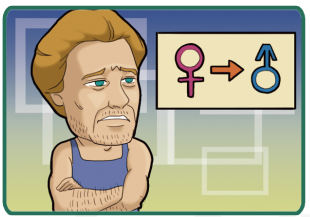
克蕾蒂从16岁开始大量服用类固醇，长期用药使其身体异化。



她喉结突出，脸上长出浓密的汗毛，生理的变异使海蒂恐慌不已，心理上大受影响，痛不欲生。



1997年她无奈中摘除了乳房，做了变性手术，改了一个非常男性化的名字叫安德鲁。



从此，名叫海蒂·克蕾蒂的女子消失了。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS

04 对兴奋剂说不

CHINADA
独立公正 专业开放
拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



兴奋剂的定义



禁用物质 禁用方法

兴奋剂是指世界反兴奋剂机构制定、公布和修订的年度《禁用清单》所列的禁用物质和禁用方法。

一、所有场合禁用的物质和方法（赛内和赛外）

・禁用物质
S0. 未获批准的物质
S1. 蛋白同化制剂
S2. 肽类激素、生长因子、相关物质和模拟物
S3. β_2 激动剂
S4. 激素及代谢调节剂
S5. 利尿剂和掩蔽剂

・禁用方法
M1. 篡改血液和血液成分
M2. 化学和物理篡改
M3. 基因和细胞兴奋剂

二、赛内禁用的物质和和方法（赛内）

S6. 刺激剂
S7. 麻醉剂
S8. 大麻（酚）类
S9. 糖皮质激素

三、特殊项目禁用物质（赛内）

P1.β-阻断剂
（射箭*、汽车运动、台球、飞镖、高尔夫、射击*、水下运动*中自由潜水、水下渔猎和目标射击的所有分项）
*赛外也禁用。

代表物质



蛋白同化制剂
代表物质有
美雄酮、克仑特罗、睾酮

肽类激素、生长因子相关物质和模拟物
代表物质有
促红素（EPO）、生长激素

β_2 激动剂
代表物质有
沙丁胺醇、沙美特罗、去甲乌药碱

刺激剂
代表物质有
麻黄碱、西布曲明

利尿剂和遮掩剂
代表物质有
呋塞米、氢氯噻嗪

糖皮质激素
代表物质有
布地奈德、地塞米松

拿干净金牌
WINCLEANMEDALS



兴奋剂的违规行为

11种违规行为



检测结果阳性



使用或企图使用兴奋剂



拒绝、逃避或未能完成样本采集



违反行踪信息管理规定



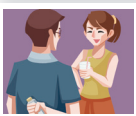
篡改或企图篡改兴奋剂管制环节



持有兴奋剂



从事或企图从事兴奋剂交易



对运动员施用或企图施用兴奋剂



共谋或企图共谋兴奋剂违规



违反禁止合作规定



阻止举报或报复举报人

CHINADA
独立 公正 专业 开放
拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

兴奋剂的违规处罚和入刑

发生兴奋剂违规的运动员及相关人员和单位都要受到处罚

运 动 员

取消比赛成绩和参赛资格；
第一次发生的，禁赛2-4年；
第二次发生的，将加重处罚；第三次发生的，终身禁赛；
要求其承担兴奋剂检测费用。

禁赛期的限制和身份



不得以任何身份参加比赛，不得从事运动员辅助工作和管理工作



不得使用公立场馆设施进行训练



取消政府经济资助，以及各类奖励、荣誉、职称评选资格



涉嫌犯罪的，移交监察机关或者司法机关，依法追究刑事责任



禁赛期在1年以上的运动员和辅助人员，不得以任何身份入选国家队

WIN CLEAN MEDALS

中国始终秉承坚决反对使用兴奋剂的立场 不断提升反兴奋剂工作的法治化水平

2019年11月

最高人民法院发布了《关于审理走私、非法经营、非法使用兴奋剂刑事案件适用法律若干问题的解释》，并于2020年1月1日起施行，为依法打击走私、非法经营、非法使用兴奋剂等犯罪行为提供了依据。

2020年12月

全国人大常委会第二十四次会议通过《刑法修正案（十一）》，涉兴奋剂违法行为被首次写入刑法。最高人民法院、最高人民检察院随后明确了涉兴奋剂违法行为的罪名为“妨害兴奋剂管理罪”。刑法修正案（十一）于2021年3月1日起施行，为依法严厉打击兴奋剂犯罪提供了刑法保障，也再次表明了我国反对在体育运动中使用兴奋剂的鲜明立场。

妨害兴奋剂管理罪

根据刑法修正案（十一）的规定，妨害兴奋剂管理罪是指：



引诱、教唆、欺骗运动员使用兴奋剂参加国内、国际重大体育竞赛的行为



明知运动员参加国内、国际重大体育竞赛而向其提供兴奋剂，情节严重的行为，情节严重处三年以下尤其徒刑或者拘役，并处罚金



组织、强迫运动员使用兴奋剂参加国内、国际重大体育竞赛的行为，依照前款的规定从重处罚

CHINADA
独立公正 专业开放
拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



兴奋剂检查类别和基本程序

按实施时间划分



赛内检查



赛外检查

按检查类型划分



尿样检查



血样检查



干血点检查

WIN CLEAN MEDALS



兴奋剂检查类别和基本程序



通知报道

运动员接到通知后，应在《兴奋剂检查记录单》通知部分签字，并尽快在检查官/陪护员的陪护下到兴奋剂检查站报到。



选样本杯

运动员挑选样本杯并检查样本杯状态。



尿样提供

在提供尿样时，运动员把上衣掀到胸部以上，裤子脱到膝盖以下，袖子卷到肘部以上；运动员不能阻挡检查官的视线。运动员提供至少90ml尿样。如果尿量不足，将必须进行部分尿样程序。



选样本瓶

运动员挑选样本瓶，检查样本瓶状态，核对瓶号。



分装样本

运动员按顺序将尿样分装到B、A瓶。B瓶至少30ml，A瓶至少60ml。



测量比重

检查官测量尿样比重，如果比重不合格，运动员必须提供附加尿样。



填记录单

填写《兴奋剂检查记录单》时，应如实填写并认真核对

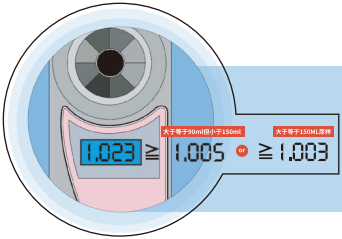


血样采集

如果进行血样采集，运动员提供样本前应静坐10分钟，然后接受静脉采血。采血完成后，应当按压采血处2-3分钟。

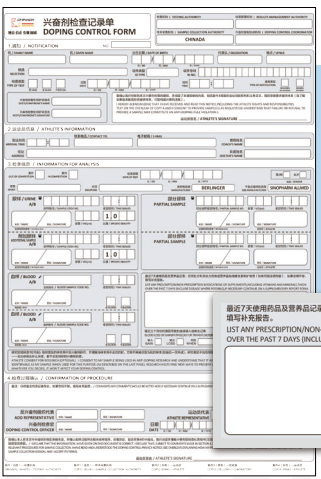


注意事项



尿样比重要求

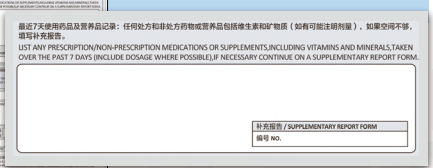
如果运动员提供了大于等于90毫升但小于150毫升的尿样，比重大于等于1.005，或运动员一次性提供了大于等于150毫升的尿样，尿比重大于等于1.003，两种情况均为合格。否则，将进入附加尿样采集程序，运动员须按照兴奋剂检查官的要求完成相应操作。


兴奋剂检查记录单
DOPING CONTROL FORM
CHINADA

填写兴奋剂检查记录单注意事项

记录7天内使用（外敷内服）的药品、营养品名称，填写在兴奋剂检查记录单中，如用药信息栏空间不够，须填写“补充报告”补充说明。

·可填写汉字　·可填写汉语拼音


最近7天使用药品及营养品记录：任何处方和非处方药物或营养品包括维生素和矿物质（如有可能注明剂量），如果空间不够，填写补充报告。
LIST ANY PRESCRIPTION/NON-PRESCRIPTION MEDICATIONS OR SUPPLEMENTS,INCLUDING VITAMINS AND MINERALS,TAKEN OVER THE PAST 7 DAYS (INCLUDE DOSAGE WHERE POSSIBLE),IF NECESSARY CONTINUE ON A SUPPLEMENTARY REPORT FORM.
补充报告 / SUPPLEMENTARY REPORT FORM
编号 NO.

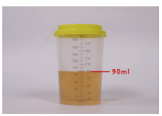
WIN CLEAN MEDALS



尿检程序



01
取出取样杯



02
尿量要求：
最少90毫升



03
打开外包装



04
核对所有号码一致



05
打开瓶盖
拿掉红色安全环



06
分装要求



07
分装和密封样本



08
检查样本是否泄漏



09
测尿比重



10
核对检查文件
并签名

CHINADA
独立公正 专业开放
拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

血检程序



01
静坐10分钟



02
挑选器材



03
打开外包装



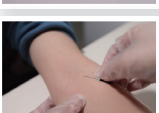
04
核对所有号码一致



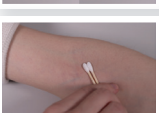
05
打开瓶盖
拿掉红色安全环



06
血量要求



07
静脉采血



08
按压2-3分钟



09
分装和密封样本



10
核对检查文件
并签名

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



干血点检查程序



01
挑选干血点检查器材



02
打开包装取出所有物品



03
核对号码一致



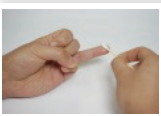
04
指尖穿刺



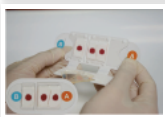
05
血液采集



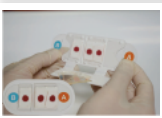
06
生成血点



07
按压30-60秒



08
抽出并折叠卡托



09
样本密封



10
核对检查文件无误后签字

未成年运动员接受兴奋剂检查注意事项

1、未成年运动员被通知要求接受兴奋剂检查时，应有一名成年人作为运动员代表在场。如果没有成年人代表在场，检查官应陪同运动员一同寻找运动员代表。
2、运动员代表应陪同运动员完成通知过程和样本采集过程。
3、检查官监督运动员排尿时，运动员代表应观察该名检查官的工作，但不应直接观察运动员的排尿过程。 只有在运动员本人的要求下，代表方可观察运动员的排尿过程。
4、未成年运动员拒绝代表陪同或没有代表在场，检查官将指定一名成年人第三方（如协会代表等）作为运动员代表见证通知和样本采集过程。

CHINADA有权针对阳性检测结果和其他潜在违规行为开展调查，包括：

- 有权对所有运动员实施赛内和赛外兴奋剂检查。
- 可能会在任何时间和地点要求运动员采集样本。
- 有权要求运动员提供行踪信息。

运动员有义务配合调查工作，并提供必要信息。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



兴奋剂的违规举报



运动员及辅助人员应当相互提醒，相互监督。一旦发现存在兴奋剂违规行为应当第一时间向组委会或反兴奋剂中心举报。

010-84376231

jubao@chinada.cn ------- 违规举报邮箱

www.chinada.cn ---------- 违规举报专区

---------- 手机扫码举报

注意事项



运动员应提高
反兴奋剂意识和能力



拿道德的金牌、风格的
金牌、干净的金牌



勇敢
对兴奋剂说不

独立公正 专业开放

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

纯洁体育 对兴奋剂说不
CLEAN SPORT SAY NO TO DOPING

如果你有任何疑问，请联系我们

反兴奋剂宣传教育	010-84376806
治疗用药豁免申请	010-84376808
行踪信息申报	010-64953956
食品药品营养品检测	010-64912132
结果管理	010-84376382
举报电话	010-84376231

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

中国反兴奋剂中心
CHINA Anti-Doping Agency

CLEAN SPORT
NO TO DOPING

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS