



独立公正专业权威



CLEAN SPORT · SAY NO TO DOPING

反兴奋剂工作六项规定 反兴奋剂教育准入讲座

XXXX/XX/XX

主讲人：XXX

中国反兴奋剂中心
CHINA Anti-Doping Agency

拿干净
金牌
WIN CLEAN
MEDALS



维护
国家形象



坚守
体育精神



保护
身心健康



对兴奋剂
说不

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

维护国家形象



2019

1月31日，国家主席习近平会见国际奥委会主席巴赫。习近平强调：中国政府对使用兴奋剂持“零容忍”态度，我提倡中国运动员哪怕不拿竞技场上的金牌，也一定要拿一个奥林匹克精神的金牌，拿一个遵纪守法的金牌，拿一个干净的金牌。中国将坚定主办一届像冰雪一样干净、纯洁的冬奥会。



2020

9月22日下午，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会的讲话中强调：要坚决推进反兴奋剂斗争，强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，坚决做到兴奋剂问题“零出现”、“零容忍”。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

坚守体育精神



反兴奋剂体系建立在体育的内在价值观之上。该内在价值观通常被称为“体育精神”，包括：

- 健康
- 道德
- 公平竞赛与诚实
- 《条例》规定的运动员权利
- 卓越的表现
- 人格与教育
- 乐趣与快乐
- 团队协作
- 奉献与承诺
- 尊重规则与法律
- 尊重自己，尊重其他参赛者
- 勇气
- 共享与团结

WORLD ANTI-DOPING
CODE
世界反兴奋剂
条例
2021



世界反兴奋剂机构

WIN CLEAN MEDALS

坚守体育精神



中华体育精神

2013年8月，习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表时强调：广大体育工作者在长期实践中总结出的以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神来之不易，弥足珍贵，要继承创新、发扬光大。



金牌
WIN CLEAN MEDALS

反兴奋剂工作“六项规定”



1

严禁故意使用兴奋剂

2

严防误服误用兴奋剂

3

配合兴奋剂检查调查

4

及时申请用药豁免

5

准确填报行踪信息

6

相互监督主动举报

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



01

▼
严禁故意使用兴奋剂

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂



拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS

01- 严禁故意使用兴奋剂

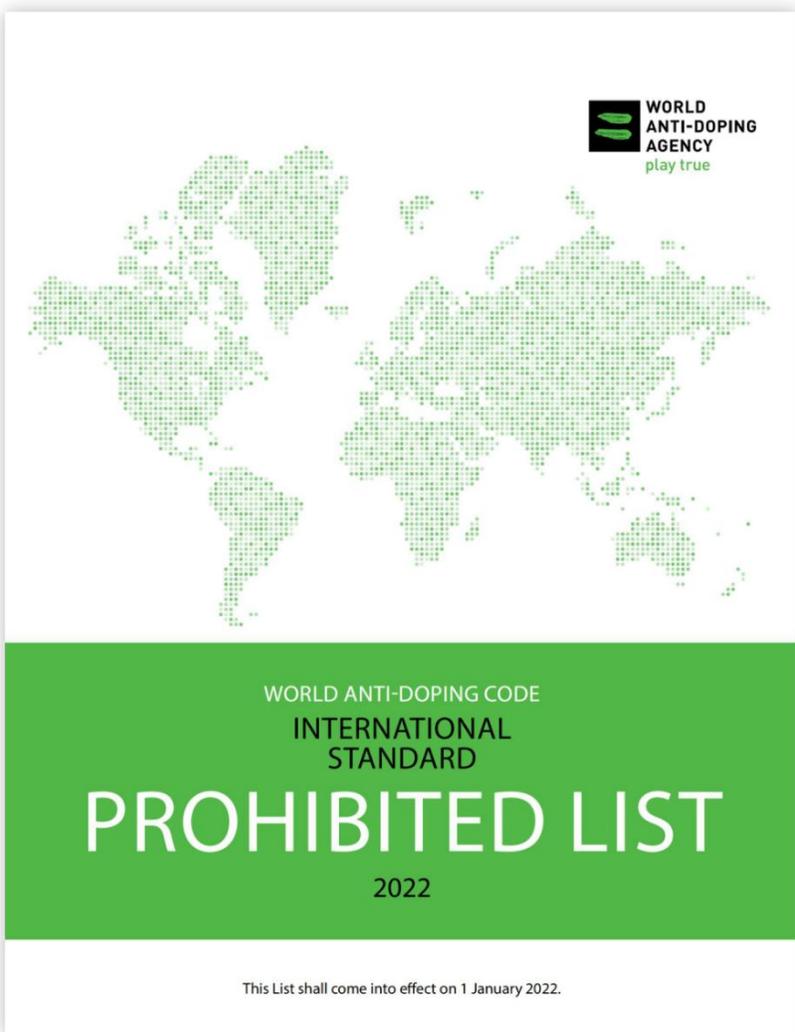
兴奋剂的定义



兴奋剂是指世界反兴奋剂机构制定、公布和修订的年度《禁用清单》所列的禁用物质和禁用方法。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂



一、所有场合禁用的物质和方法（赛内和赛外）

• 禁用物质

- S0. 未获批准的物质
- S1. 蛋白同化制剂
- S2. 肽类激素、生长因子、相关物质和模拟物
- S3. β_2 激动剂
- S4. 激素及代谢调节剂
- S5. 利尿剂和掩蔽剂

• 禁用方法

- M1. 篡改血液和血液成分
- M2. 化学和物理篡改
- M3. 基因和细胞兴奋剂

二、赛内禁用的物质和方法（赛内）

- S6. 刺激剂
- S7. 麻醉剂
- S8. 大麻（酚）类
- S9. 糖皮质激素

三、特殊项目禁用物质（赛内）

- P1. β -阻断剂
（射箭*、汽车运动、台球、飞镖、高尔夫、射击*、滑雪/单板滑雪、水下运动）

*赛外也禁用。

01- 严禁故意使用兴奋剂



蛋白同化制剂

代表物质有
美雄酮、克仑特罗、睾酮

刺激剂

代表物质有
麻黄碱、西布曲明

肽类激素、生长因子、 相关物质和模拟物

代表物质有
促红素（EPO）、生长激素

利尿剂和遮掩剂

代表物质有
呋塞米、氢氯噻嗪

β_2 激动剂

代表物质有
沙丁胺醇、沙美特罗、去甲乌药碱

糖皮质激素

代表物质有
布地奈德、地塞米松



代表物质

公平 公开 公正 透明
WIN CLEAN MEDALS

01- 严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的危害



对运动员的危害

- 损害生理、心理健康
- 影响正确的世界观、人生观、价值观



对体育的危害

- 影响科学训练
- 违背体育精神
- 影响体育健康可持续发展

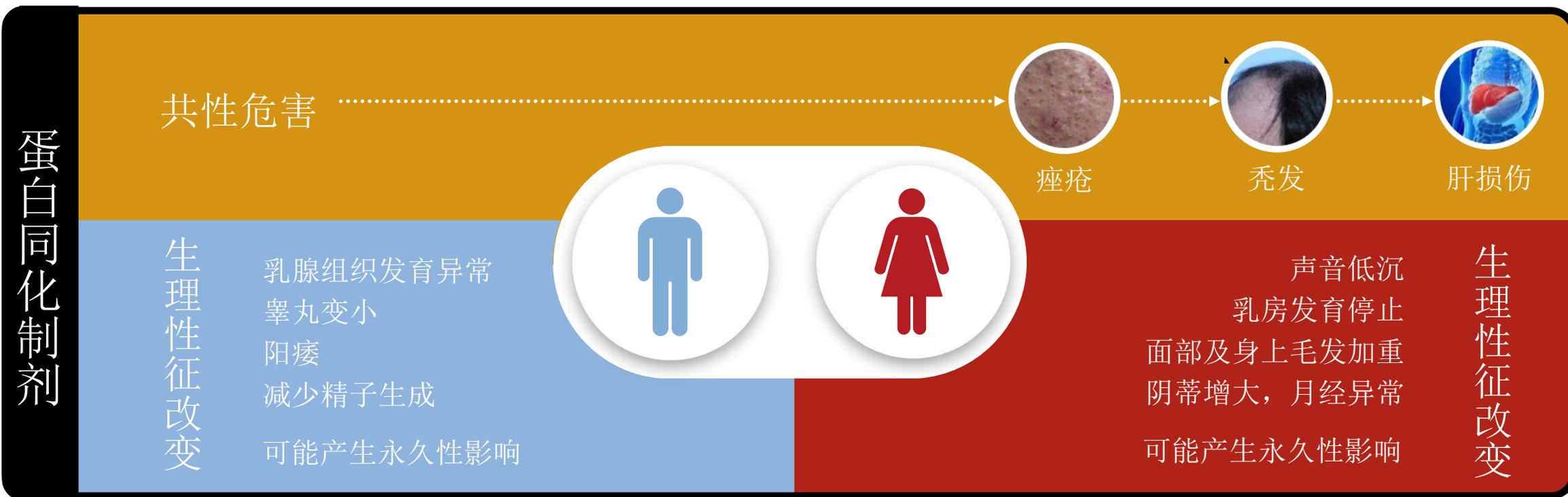


对国家和社会的危害

- 损害国家声誉
- 破坏社会风气
- 浪费社会资源

01- 严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的生理危害



刺激剂

失眠、焦虑、体重降低、依赖和成瘾、脱水、四肢震颤、增加心速和血压、增加中风概率……

利尿剂

脱水、肌肉痉挛、头晕或昏厥、血压下降、破坏自身的协调和平衡……

β_2 激动剂

心悸、头痛、盗汗、恶心、肌肉痉挛、情绪紧张……

01- 严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的心理危害



1

蛋白同化制剂

增加**侵略性**，男性有时会导致不正常的性犯罪行为，通常被称为“类固醇癫狂”（以心情狂躁、喜怒无常为特征）

2

刺激剂

使人亢奋、疯狂

3

麻醉剂

有致幻作用，药物失效后会带来焦虑、沮丧。使用麻醉剂会**成瘾**，引起严重的性格改变。

WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂



拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

01-严禁故意使用兴奋剂



11种 违规行为



检测结果阳性



使用或企图使用
兴奋剂



拒绝、逃避或未能
完成样本采集



违反行踪信息
管理规定



篡改或企图篡改兴
奋剂管制环节



持有兴奋剂



从事或企图从事
兴奋剂交易



对运动员施用或
企图施用兴奋剂



共谋或企图共谋
兴奋剂违规



违反禁止合作规定



阻止举报或报复
举报人

01- 严禁故意使用兴奋剂 处罚



发生兴奋剂违规的运动员及相关人员和单位都要受到处罚

运 动 员

取消比赛成绩和参赛资格；
第一次发生的，禁赛2-4年；
第二次发生的，将加重处罚；第三次发生的，终身禁赛；
要求其承担兴奋剂检测费用。

禁赛期的限制和身份



不得以任何身份参加比赛，不得从事运动员辅助工作和和运动队管理工作。



不得使用公立场馆设施进行训练



取消政府经济资助，以及各类奖励、荣誉、职称评选资格



涉嫌犯罪的，移交监察机关或者司法机关，依法追究刑事责任。



禁赛期在1年以上的运动员和辅助人员，不得以任何身份入选国家队。

01-严禁故意使用兴奋剂



中国始终秉承坚决反对使用兴奋剂的立场，不断提升反兴奋剂工作的法治化水平

2019年11月

最高人民法院发布了《关于审理走私、非法经营、非法使用兴奋剂刑事案件适用法律若干问题的解释》，并于2020年1月1日起施行，为依法打击走私、非法经营、非法使用兴奋剂等犯罪行为提供了依据

2020年12月

全国人大常委会第二十四次会议通过《刑法修正案（十一）》，涉兴奋剂违法行为被首次写入刑法。最高人民法院、最高人民检察院随后明确了涉兴奋剂违法行为的罪名为“妨害兴奋剂管理罪”。刑法修正案（十一）于2021年3月1日起施行，为依法严厉打击兴奋剂犯罪提供了刑法保障，也再次表明了我国反对在体育运动中使用兴奋剂的鲜明立场

WIN CLEAN MEDALS



02

▼
严防
误服
误用
兴奋剂

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



长期以来，运动员食源性、药源性兴奋剂阳性时有发生

212 例

其中，2009年至2020年，中国运动员发生克仑特罗阳性共计212例

究其原因，既有运动员擅自外出就餐食用受污染肉食品所致，也有使用含禁用物质的药品和营养品所致



+



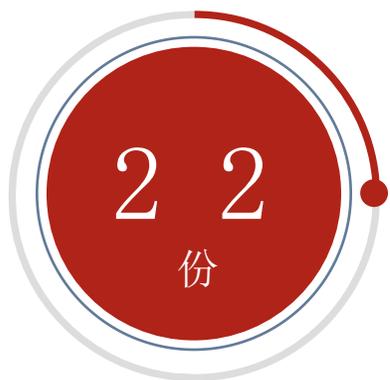
+



02-严防误服误用兴奋剂

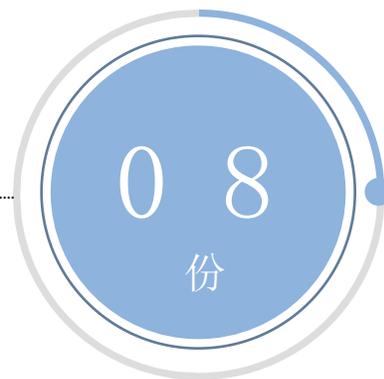
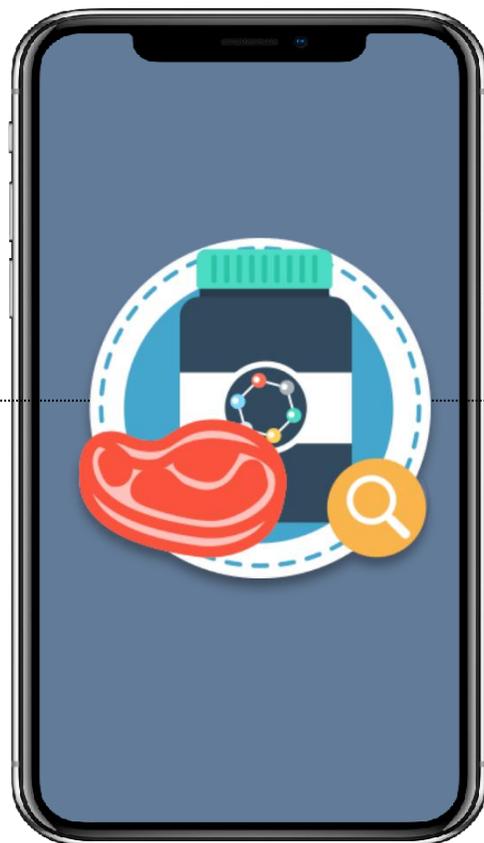


反兴奋剂中心每年都会对市场上销售的肉食品、营养品实施监控检测



含有禁用物质的
肉食品数量

2020年
肉类检测样品2687份



含禁用物质的
营养品数量

2020年
营养品检测样品298份

WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



“严格责任”原则

证实运动员兴奋剂违规时，不需要证明运动员的意图、过错、疏忽或故意使用兴奋剂。

“运动员要对自己摄入的物质和使用的方法负责”
误服误用不能成为躲避处罚的理由。



净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



充分认识三品误服风险 | 提高加强三品防控意识



食品



药品



营养品

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



1

在运动员食堂或组委会指定用餐地点就餐
不私自外出就餐或点外卖



2

如转训途中必须外出就餐的，或走训在家就餐的运动员，要增强防范食源性兴奋剂意识，有意识调整饮食结构，优先使用鱼类、海鲜、蛋、蔬菜、水果等食物，不食用猪牛羊肉、动物内脏和含有肉食的零食



拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-严防误服误用兴奋剂



参赛队伍

组织队医核查本队的运动员常备药物，确保常备药物不含禁用物质，确保运动员的用药安全。



运动员

因病就诊时必须申明自己运动员身份，使用治疗用药前，必须确认不含禁用物质。



参赛队伍

如有疑问，可登录运动员安全用药查询系统进行查询，或咨询反兴奋剂中心治疗用药豁免工作人员。

02-严防误服误用兴奋剂



您的身份：医务人员 从事运动：跳水 查询时间：2021-04-18 13:56 点击更改

运动员安全用药查询系统

按药品名称或成分搜索

搜索



搜索排行TOP10

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 孟鲁司特钠片 | 6 醋酸泼尼松片 |
| 2 利多卡因气雾剂 | 7 地塞米松磷酸钠注射液 |
| 3 阿莫西林胶囊 | 8 左甲状腺素钠片 |
| 4 糠酸莫米松乳膏 | 9 磷酸奥司他韦胶囊 |

评价一下

运动员安全用药查询系统

<http://yycx.chinada.cn/>

该系统是依据世界反兴奋剂机构发布的《禁用清单》，结合国家药品监督管理局的药品数据库和运动员常用药品建立的。

目前，该系统中包括了3000余种药品和约1700个化学成分，基本涵盖了运动员常用药品。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

02-做好三品兴奋剂防控



强烈建议运动员不使用营养品。



严禁运动员和运动员辅助人员擅自购买和使用营养品。



营养品（即使是检测过的）皆有风险。禁止网购营养品，特别是减重、减脂、调节内分泌的营养品。



如必须使用营养品，请在反兴奋剂中心官网核对营养品检测报告，采购同批次的营养品进行使用，但仍需承担可能发生的兴奋剂风险。



03

▼
配合
兴奋剂检查调查

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

03-配合兴奋剂检查调查



按实施时间划分

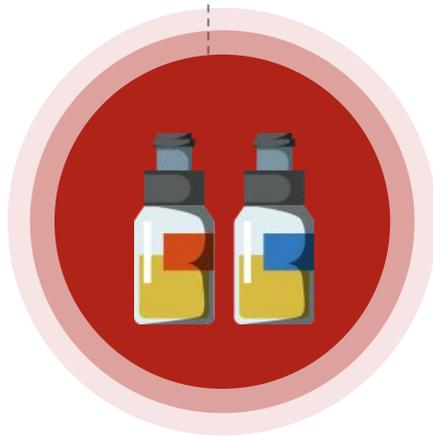


赛内检查



赛外检查

按检查类型划分



尿样检查



血样检查

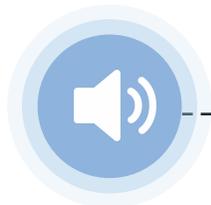


干血点检查

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

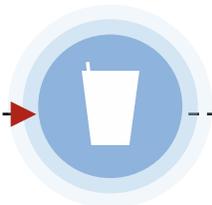
03-配合兴奋剂检查调查

兴奋剂检查基本程序



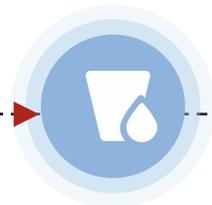
通知报到

运动员接到通知后，应在《兴奋剂检查记录单》通知部分签字，并**尽快**在检查官/陪护员的陪护下到兴奋剂检查站报到。



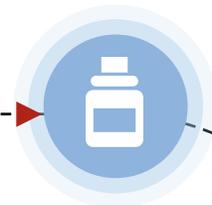
选样本杯

运动员挑选样本杯并检查样本杯状态。



尿样提供

在提供尿样时，运动员把上衣掀到胸部以上，裤子脱到膝盖以下，袖子卷到肘部以上；运动员不能阻挡检查官的视线。运动员提供**至少90ml**尿样。如果尿量不足，将进行部分尿样程序。



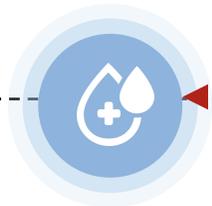
选样本瓶

运动员挑选样本瓶，检查样本瓶状态，核对瓶号。



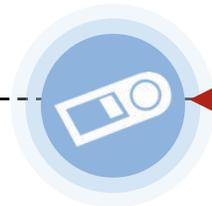
填记录单

填写《兴奋剂检查记录单》时，应如实填写并认真核对



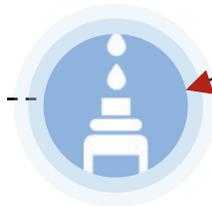
血样采集

如果进行血样采集，运动员提供样本前应**静坐10分钟**，然后接受静脉采血。采血完成后，应当按压采血处2-3分钟。



测量比重

检查官测量尿样比重，如果比重不合格，运动员必须提供附加尿样。



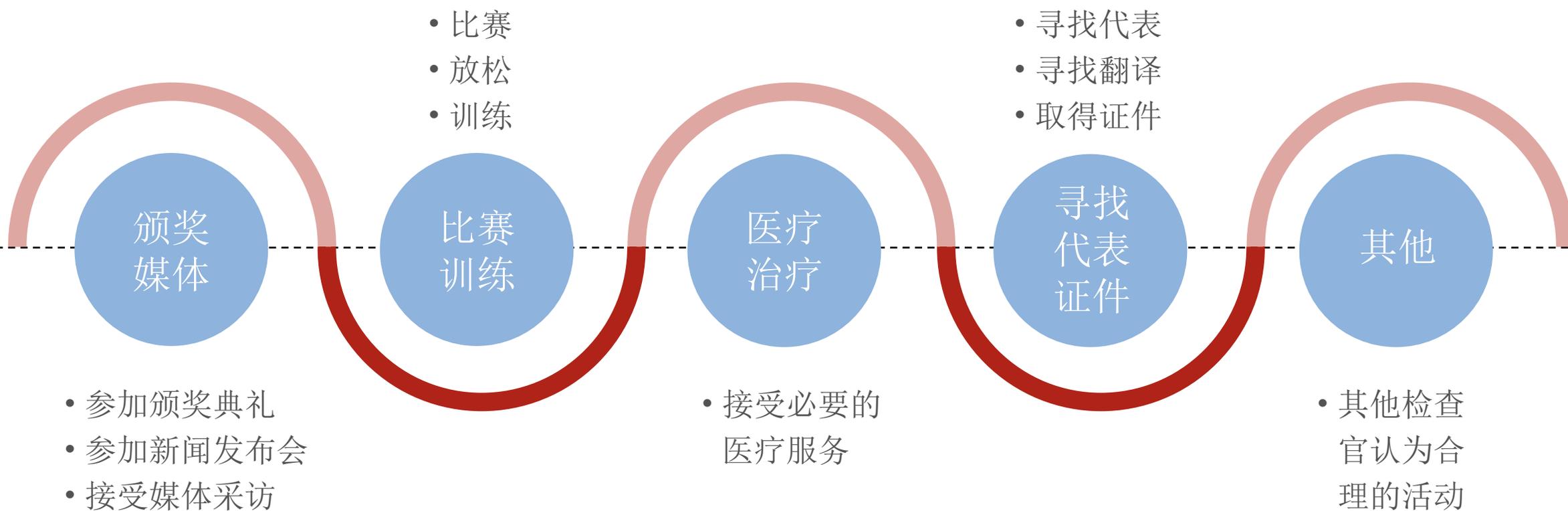
分装样本

运动员按顺序将尿样分装到B、A瓶。B瓶**至少30ml**，A瓶**至少60ml**。



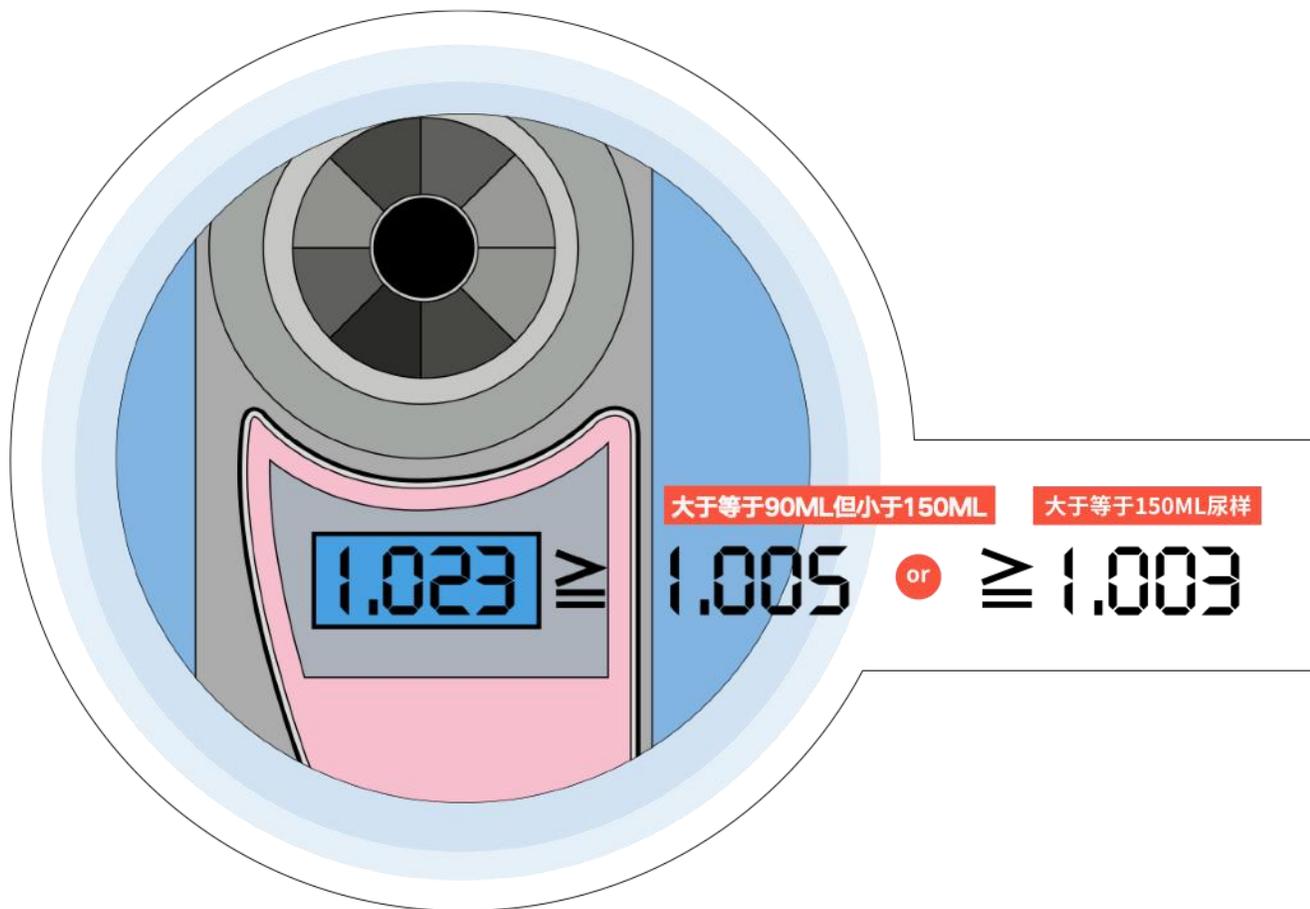
03-配合兴奋剂检查调查

在哪些情况下可以延迟报到?



拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

03-配合兴奋剂检查调查



如果运动员提供了大于等于90毫升但小于150毫升的尿样，比重大于等于1.005，或运动员一次性提供了大于等于150毫升的尿样，尿比重大于等于1.003，两种情况均为合格。否则，将进入附加尿样采集程序，运动员须按照兴奋剂检查官的要求完成相应操作。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

03-配合兴奋剂检查调查



兴奋剂检查记录单
DOPING CONTROL FORM

1. 运动员信息 / ATHLETE'S INFORMATION PLEASE PRINT CLEARLY IN CAPITAL LETTERS

姓名 / NAME: _____ 出生日期 / DATE OF BIRTH: _____ 代表团 / DELEGATION: _____ 性别 / GENDER: _____

身份证号 / ID NO.: _____ 证件类型 / ID TYPE: _____ 证件类型 / ID TYPE: _____

教练员 / COACH'S NAME: _____ 教练员 / COACH'S NAME: _____ 教练员 / COACH'S NAME: _____

2. 通知 / NOTIFICATION

3. 检测信息 / INFORMATION FOR ANALYSIS

4. 检测程序确认 / CONFIRMATION OF PROCEDURE

注意事项

记录7天内使用（外敷内服）的药品、营养品名称，填写在兴奋剂检查记录单中，如用药信息栏空间不够，须填写“补充报告”补充说明。

- 可填写汉字
- 可填写汉语拼音

最近7天用药纪录:任何处方和非处方药物或营养品包括维生素和矿物质(如有可能注明剂量), 如果空间不够, 填写补充报告。
LIST ANY PRESCRIPTION/NON-PRESCRIPTION MEDICATIONS OR SUPPLEMENTS, INCLUDING VITAMINS AND MINERALS, TAKEN OVER THE PAST 7 DAYS (INCLUDE DOSAGE WHERE POSSIBLE), IF NECESSARY CONTINUE ON A SUPPLEMENTARY REPORT FORM.

无 N/A

补充报告 / SUPPLEMENTARY REPORT

无 N/A 编号 NO. _____

4. 检测程序确认 / CONFIRMATION OF PROCEDURE

运动员 / ATHLETE: _____ 教练员 / COACH: _____ 裁判员 / REFEREE: _____

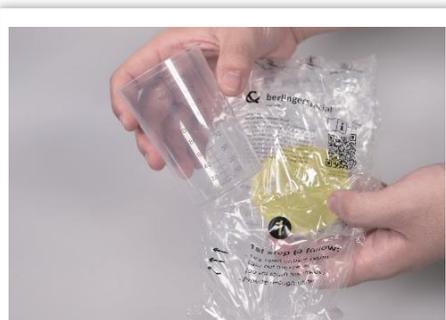
尿液采集监督员 / URINE SAMPLE WITNESS: _____ 血液采集监督员 / BLOOD COLLECTION OFFICER: _____

兴奋剂检查员 / DOPING CONTROL OFFICER: _____

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

03-配合兴奋剂检查调查

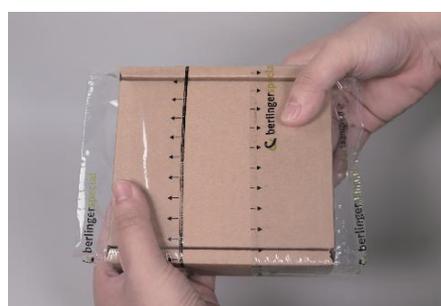
尿检程序



01 取出取样杯



02 尿量要求：
最少90毫升



03 打开外包装



04 核对所有号码
一致



05 打开瓶盖
拿掉红色安全环



06 分装要求



07 分装和密封样本



08 检查样本是否
泄漏



09 测尿比重



10 核对检查文件
并签名

03-配合兴奋剂检查调查

部分尿样程序



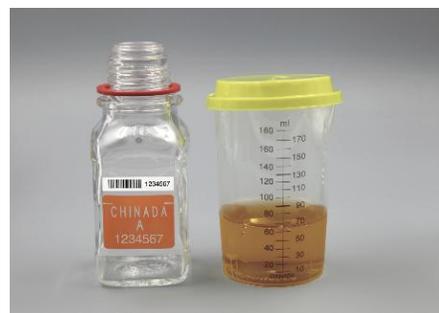
01 打开外包装



02 核对所有号码一致



03 将B瓶放回包装盒



04 打开A瓶
红色安全环留下



05 将尿样全部
倒入A瓶



06 挑选密封装置
并密封



07 核对检查文件
并签名



08 核对瓶号、密封
号并签名



09 取出A瓶
倒入新取样杯中



10 混合尿样

03-配合兴奋剂检查调查 血检程序



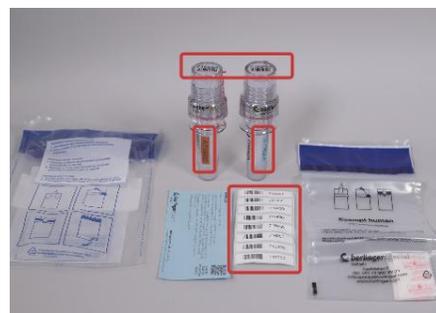
01 静坐10分钟



02 挑选器材



03 打开外包装



04 核对所有号码一致



05 打开瓶盖
拿掉红色安全环



06 血量要求



07 静脉采血



08 按压2-3分钟



09 分装和密封样本



10 核对检查文件
并签名

03-配合兴奋剂检查调查

干血点检查程序



01 挑选干血点检查器材



02 打开包装取出所有物品



03 核对号码一致



04 指尖穿刺



05 血液采集



06 生成血点



07 按压30-60秒



08 抽出并折叠卡托



09 样本密封



10 核对检查文件无误后签字

03-配合兴奋剂检查调查

配合兴奋剂调查



CHINADA有权针对阳性检测结果和其他潜在违规行为开展调查，包括：

- 有权对所有运动员实施赛内和赛外兴奋剂检查。
- 可能会在任何时间和地点要求运动员采集样本。
- 有权要求运动员提供行踪信息。

运动员有义务配合调查工作，并提供必要信息。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



04

▼
及时申请
用药豁免

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

04-及时申请用药豁免



TUE

治疗用药豁免 (Therapeutic Use Exemption, TUE)

是指运动员因治疗目的确需使用《禁用清单》中规定的禁用物质或方法时，依照规定提出申请，获得批准后予以使用。

- 兴奋剂是体育行业的专用名词，很多禁用物质对运动员来说是兴奋剂，但在医学上是治疗疾病的药品。
- 治疗用药豁免的目的是保护运动员的身心健康，保证运动员的伤病得到及时安全的治疗，保障运动员公平参与体育运动的权利。
- 运动员应当建立自我保护意识，出现伤病及时治疗，但谨慎使用治疗药物。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

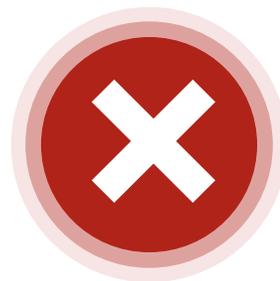
04-及时申请用药豁免

如果运动员发生伤病需要用药，需要注意以下事项：



应当做到的

- 确定药物中是否含有禁用物质
 - 如果没有 → 则可以使用，接受兴奋剂检查时在检查记录单上按要求写明
 - 如果有 → 则应当咨询医生是否有可替代的不含兴奋剂的药物
 - 如果有 → 使用替代药物
 - 如果没有 → 应当及时申请治疗用药豁免
- 如果必须要使用含有兴奋剂的药物治疗伤病，应当及时申请治疗用药豁免
- 一般情况应当先申请，获得批准后再用药。紧急情况可以先用药再追补申请



错误行为

- 生病了不接受治疗，为避免出现兴奋剂问题而不使用药物
- 生病了直接服用药物，不考虑兴奋剂风险，认为反兴奋剂机构会理解这一行为
- 只要使用药物都申请治疗用药豁免

拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS

04-及时申请用药豁免

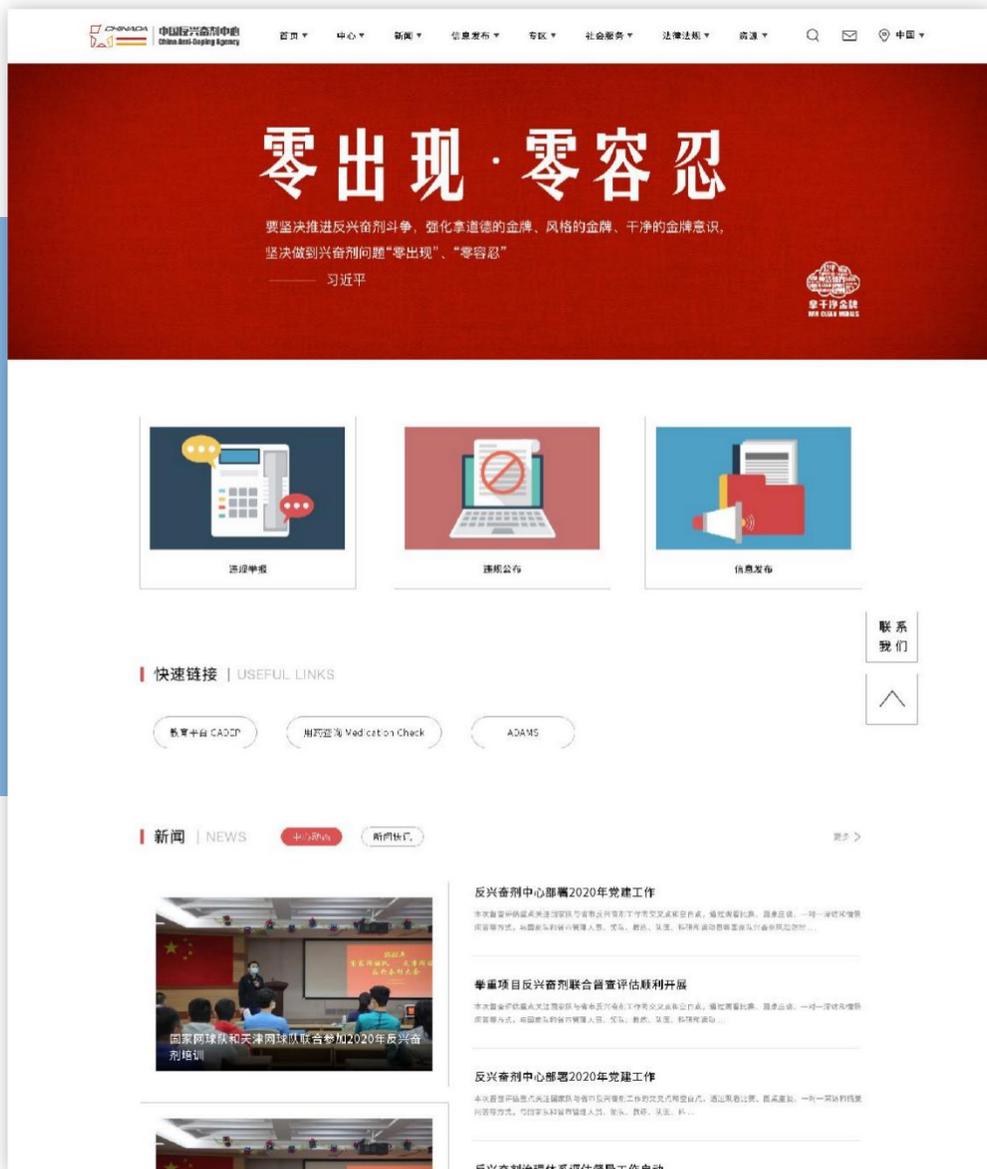


运动员如确需使用禁用物质或禁用方法治疗伤病



拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

04-及时申请用药豁免



- 申请相关事项参见CHINADA官网治疗用药豁免专区
- 申请材料电子版发至tue@chinada.cn

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



05

▼
行踪信息
准确填报

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

05-准确填报行踪信息



被反兴奋剂中心或所属国际单项体育联合会列入**注册检查库和检查库的运动员**应当依照《检查和调查国际标准》和运动员行踪信息管理有关规定准确、及时填报行踪信息。

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

05-准确填报行踪信息



属于注册检查库的运动员填报行踪信息注意事项

- 1 运动员应在ADAMS系统或使用Athlete Central软件于**每季度最后一日之前**申报下一季度行踪信息
- 2 准确及时填报每天训练、住宿的地址，**地址信息需精确至门牌号**，房间信息需精确至房间号
- 3 外出不能及时赶回，需在**行踪变更之前更新行踪信息**
- 4 在**60分钟建议检查时间内**运动员不得离开申报地点
- 5 注册检查库中的运动员在**十二个月内累计三次**出现错过兴奋剂检查和/或未按规定申报行踪信息（填报失败）会被判定为兴奋剂违规。
- 6 运动员应养成自己申报行踪信息的习惯
- 7 省运会行踪信息申报具体事宜请以各省体育局具体规定为准

拿干净金牌

WIN CLEAN MEDALS



06

▼
主动举报
相互监督

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

06-相互监督、主动举报



运动员及辅助人员应当相互提醒，相互监督。
一旦发现存在兴奋剂违规行为应当第一时间向
组委会或反兴奋剂中心举报。

010-84376231

jubao@chinada.cn -----

违规举报邮箱

www.chinada.cn -----

违规举报专区

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS

06-相互监督、主动举报

注意事项



运动员应提高
反兴奋剂意识和能力



拿道德的金牌、风格的
金牌、干净的金牌



勇敢
对兴奋剂说不

WIN CLEAN MEDALS



独立公正专业权威



CLEAN SPORT · SAY NO TO DOPING

反兴奋剂工作六项规定

- 1 严禁故意使用兴奋剂
- 2 严防误服误用兴奋剂
- 3 配合兴奋剂检查调查
- 4 及时申请用药豁免
- 5 准确填报行踪信息
- 6 相互监督主动举报

拿干净
金牌
WIN CLEAN
MEDALS

如果你有任何疑问，请联系我们



- 反兴奋剂宣传教育 010-84376806
- 治疗用药豁免申请 010-84376808
- 行踪信息申报 010-64953956
- 食品药品营养品 010-64912132
- 结果管理 010-84376382
- 举报电话 010-84376231

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS



谢谢

拿干净金牌
WIN CLEAN MEDALS